

# DYNAMIC SCIENCE

## Class 1

Project Director: Rana Hira Noorani  
 Project Manager: M. Mubsin Sadiqina  
 Author: Kabina Anjad Qureshi  
 Proofread By: .....  
 Designed By: Moonlight Designing Lab  
 Quality Controller: Nawaz Arshad  
 Printed By: Al-Meer Naveed Printers  
 Published By:

**MOONLIGHT**  
PUBLISHERS

**Lab & Store** Moonlight Publishers  
 15 Main Road, Bazar,  
 Lahore.

**Head Office** Moonlight Research Lab,  
 Wahala Sahad to a,  
 22111 Main Road, Bazar

**MO** 00-111-186-786  
**LA** 042-111-186-786  
**CO** 00966-001-186-786  
**RI** +92-42-3711030, 3711050  
 (+92-42-3711015)  
**FO** +92-42-3721020  
**WE** www.moonlightpublishers.com  
**MA** info@moonlightpublishers.com  
**JO** www.moonlightpublishers.com



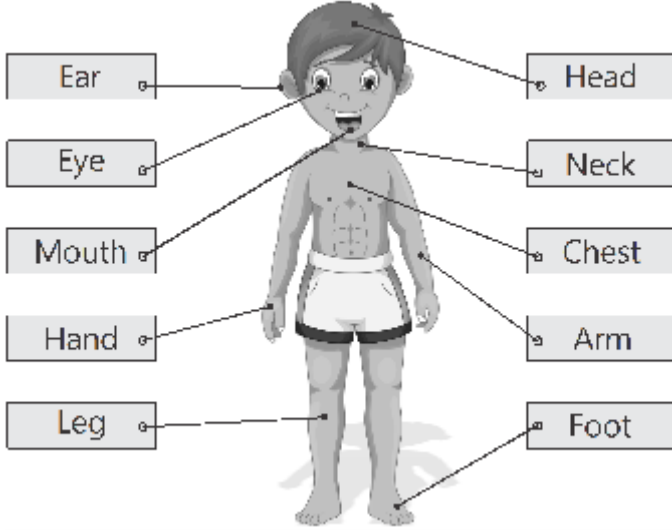
## فہرست

صفحہ	نمبر شمار	عنوان
3	1	ہمارا جسم
6	2	صحت کے لئے خوراک
10	3	صحبت مندر ہنا
13	4	جاندار اور بے جان چیزوں کا تعارف
16	5	انسان
19	6	جانور
23	7	ہمارے ارد گرد پائے جانے والے پودے
27	8	بجلی
31	9	مادہ اور اسکی اقسام
33	10	آسمانی اجسام

## یونٹ: 1

## Our Body ہمارا جسم

ترجمہ: ہمارا جسم کئی اعضاء سے مل کر بنا ہوا ہے۔ ہر جزو کا ایک مخصوص کام ہے۔



## جسم کے کچھ اعضاء اور ان کے استعمالات

ہمارے جسم کے تمام اعضاء کٹھے کام کرتے ہیں۔ ہم اپنے جسم کے مختلف اعضاء کی مدد سے بہت سے کام کر سکتے ہیں۔ مثلاً:



☆ ہم اپنے ہاتھوں سے لکھتے ہیں۔

☆ ہم اپنی ٹانگوں سے دوڑتے اور چلتے ہیں۔

☆ ہم اپنی جلد یا کھال کے ذریعے محسوس کرتے ہیں۔



☆ ہم اپنی زبان سے ذائقہ چکھتے ہیں۔

☆ ہم اپنی ناک سے سونگھتے ہیں۔

☆ ہم اپنے منہ سے پیتے ہیں۔

☆ ہم اپنی آنکھوں سے دیکھتے ہیں۔



☆ ہم اپنے دماغ سے سوچتے ہیں۔

☆ بازو موڑنے کے لیے کہنی کا استعمال کیا جاتا ہے۔

☆ ٹانگ موڑنے کے لیے گھٹنے کا استعمال کیا جاتا ہے۔

## پانچ حسیات

اللہ نے ہمیں پانچ حسیات سے نوازا ہے تاکہ ہم دنیا کی رعنائیوں سے لطف اندوز ہو سکیں۔



دیکھنا



سونگھنا



سننا



چھکنا



چھونا

## اعضائے حسیات

ہمارے پانچ حسی اعضا ہوتے ہیں۔



آنکھ



کان



ہاتھ



ناک



زبان

## Exercise مشق

A. Answer the questions:

i. Write down the names of any five body parts?

- Ans: 1. Head      2. Ear      3. Neck  
4. Arm      5. Foot

**ii. What is the use of our eyes?**

Ans: The use of our eyes is to see.

**iii. What is the use of our legs?**

Ans: The use of our legs is to walk.

**iv. What is the use of our tongue?**

Ans: The use of our tongue is to taste.

**v. What are the five senses?**

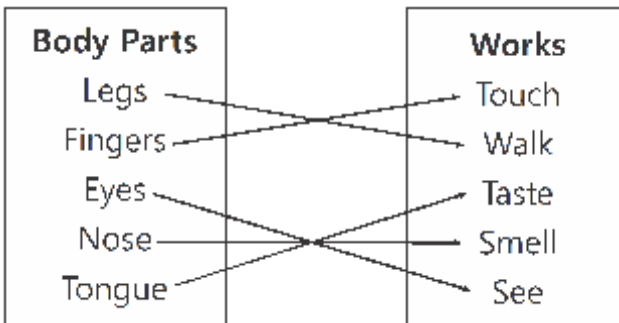
Ans: The five senses are:

- |             |             |            |
|-------------|-------------|------------|
| 1. Touching | 2. Tasting  | 3. Hearing |
| 4 Seeing    | 5. Smelling |            |

**B. Fill in the blanks:**

خالی جگہ پُر کریں۔

- |      |                                    |             |
|------|------------------------------------|-------------|
| i.   | I can <b>hear</b> with my ears.    | see, hear   |
| ii.  | I use <b>knee</b> to bend my leg.  | elbow, knee |
| iii. | I have <b>two</b> lips.            | two, three  |
| iv.  | I use <b>elbow</b> to bend my arm. | knee, elbow |
| v.   | I have <b>one</b> nose.            | one, two    |

**C. Match each body part with its work:**

- D Write the name of each sense from the help of word bank.

**Word Bank**

touch, taste, hear,  
smell, see



Seeing



Smelling



Hearing



Tasting



Touching

## Activity

سرگرمی



Identify and write the names of the given sense organs.



Seeing



Smelling



Hearing



Tasting



touching

یونٹ: 2

## Food for Health

ترجمہ: ہم سب صحت مند خوراک کھانا پسند کرتے ہیں۔ خوراک ہمیں کام کرنے اور کھیلنے کے لیے توانائی دیتی ہے۔ صحت مند خوراک ہمیں صحت مند رکھتی ہے۔  
خوراک مختلف اقسام کی ہوتی ہے۔ مختلف قسم کی خوراک مختلف طریقوں سے ہماری مدد کرتی ہے۔ کچھ غذائیں ہماری نشوونما میں مدد کرتی ہیں۔ کچھ غذائیں بیماریوں کے خلاف لڑنے میں ہماری مدد کرتی ہیں۔



تمام پھل اور سبزیاں ہمیں صحت مند رہنے میں مدد کرتی ہیں۔



خوراک کے چار بنیادی گروپ:  
 صحت مندر بننے کے لیے، ہمیں مختلف قسم کی خوراک صحیح مقدار میں کھانے کی ضرورت ہے۔  
 ہم اپنی خوراک کو چار مختلف گروپس میں تقسیم کر سکتے ہیں۔



## مشق Activity

- Tick (✓) the correct option:  
 Which food belongs to the milk group?  
☐ ☒ ☐
- Which food belongs to the meat group?  
☒ ☐ ☐
- Which food belongs to the fruit and vegetables group?  
☒ ☐ ☐
- Which food belongs to the cereal group?  
☐ ☐ ☒

## Exercise

مشق

### A. Answer the questions:

#### i. Why should we drink milk?

Ans: It helps us to grow strong.

#### ii. Which group make new cells?

Ans: Meat helps us to grow strong and to make new cells.

#### iii. In how many types food groups are divided?

Ans: We can divide the types of food into four groups.

#### iv. Which group does protect us from diseases?

Ans: Fruits and vegetables protect us from diseases.

#### v. In which ways does food help us?

Ans: Food gives us energy for more work and play.

### B. Fill in the blanks:

i. **Healthy** food keeps us healthy.

ii. **Meat** group helps us to make new cells.

iii. **Fruit and vegetable** group helps us to protect against diseases.

iv. Dairy group helps us to **grow strong**.

v. We get food from plants and **Animals**.

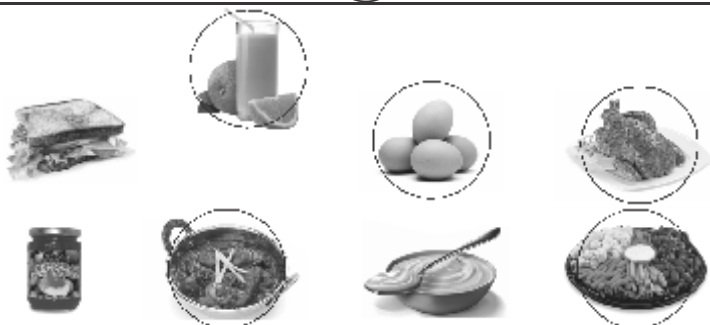
### C. Write any five food items that you get from the following sources:

	Plants	Animals
i.	Fruits	Meat
ii.	Vegetables	Milk
iii.	Juices	Butter
iv.	Peas	Chees
v.	Pulses	Curd

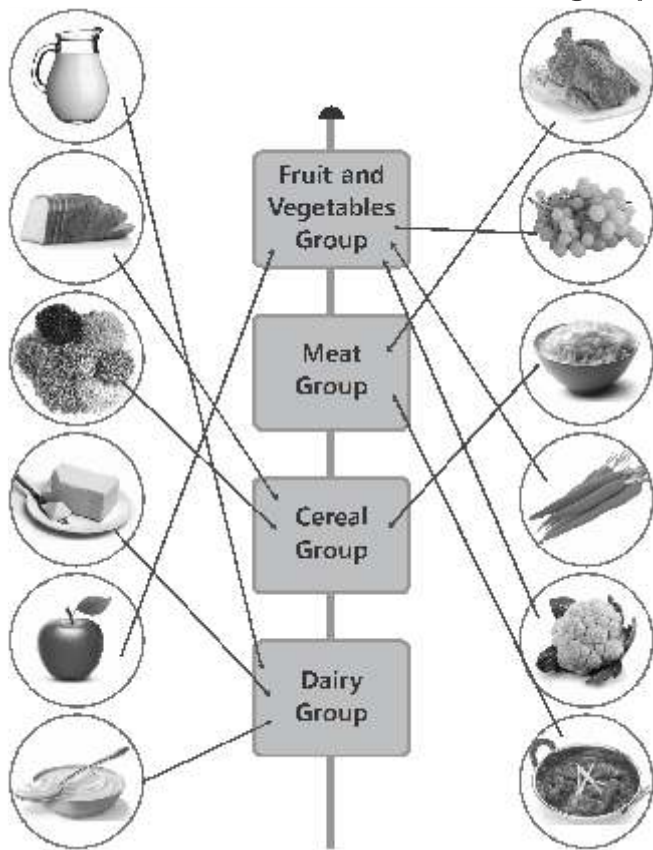
### D. Circle food items which you ate at home today:







E. Draw a line to match each food to its group:



## یونٹ: 3

## Staying Healthy

## صحت مندرہنا

ہمارا جسم کام کرنے میں ہماری مدد کرتا ہے۔ ہمیں اس کی اچھی طرح حفاظت کرنی چاہیے۔ اس کے لیے ہمیں صحت مندانہ عادتیں اپناناگی، جیسے اچھا کھانا اور اپنا جسم صاف ستھرا رکھنا۔ ایک مشہور کہاوت ہے، ”تن درستی ہزار نعمت ہے۔“

صحت مند اور صاف رہنے کے لیے ہمیں اچھی عادات کے بارے میں ضرور جاننا چاہیے۔



صبح جلدی جاگیں۔

دن میں دوبار اپنے دانت صاف رکھیں۔



روزانہ نہائیں۔

کھانا کھانے سے پہلے اور بعد میں اپنے ہاتھ دھوئیں۔

بیت الخلاء سے فارغ ہو کر اپنے ہاتھ دھوئیں۔



ہفتے میں ایک بار اپنے ناخن کاٹیں۔

اپنے ناخن نہ چبائیں۔



## ورزش:



ورزش صحت کے لیے اچھی ہے۔ یہ ہمیں چست اور

توانا رکھتی ہے۔ صحت مند رہنے کے لیے ہمیں روزانہ ورزش

کرنے چاہیے۔

## آرام کرنا:



آرام کرنا بھی صحت کے لیے ضروری ہے۔ ہمیں

رات کو جلدی سونا اور صبح جلدی اٹھنا چاہیے۔



روزانہ نہانا جسم صاف رکھنے کا بہترین طریقہ ہے۔ ہمیں اپنا لباس بھی روزانہ بدلنا چاہیے۔

## Exercise

مشق

### A. Answer the questions:

#### i. Write three activities which can keep your body healthy.

Ans: The three activities which can keep our body healthy are:

- i. Getting up early in the morning.
- ii. Brushing the teeth twice a day.
- iii. Taking a bath daily.

#### ii. How many times should you brush your teeth in a day?

Ans: We should brush our teeth twice a day.

#### iii. What is the best way to keep our body clean?

Ans: Taking a bath daily is the best way to keep our body clean.

#### iv. When should you wash your hands?

Ans: We should wash our hands before and after meal.

#### v. Why should we take exercise daily?

Ans: Exercise keeps us active and strong.

### B. Fill in the blanks:

- i. You must take a bath **daily**.
- ii. Always eat fresh **food**.
- iii. Always cut your **nails** once a week.
- iv. Exercise makes our body **healthy**.
- v. We must go to bed **early**.

### C. Write "G" for good and "B" for bad habits in the boxes:

- i. Wash your hands before eating.
- ii. Go to bed late.

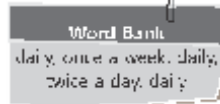
G
B

- iii. Have long nails.
- iv. Brush the teeth everyday.
- v. Take a bath once a week.

B  
G  
B

**D. When you do the following things?**

- i. Brush your teeth twice a day.
- ii. Cut your nails once a week.
- iii. Change your dress daily.
- iv. Take a bath daily.
- v. Take exercise daily



**E. Look at the pictures carefully.**

Tick (✓) the activities that keep our body active.



## یونٹ: 4

## Introduction of Living and Non-Living Things

### جاندار اور بے جان چیزوں کا تعارف

ہمارے ارد گرد دو طرح کی چیزیں ہیں۔

زندہ اور بے جان۔

وہ چیزیں جو حرکت کرتی ہیں بڑھتی، چلتی اور سانس لیتی ہیں جنہیں خوراک کی ضرورت ہوتی ہے اور جو اپنی نسل بڑھاتی ہیں وہ زندہ چیزیں کہلاتی ہیں۔

وہ چیزیں جو نہ حرکت ہیں نہ بڑھتی ہیں، چلتی پھرتی نہیں نہ سانس لیتی ہیں، انہیں خوراک کی ضرورت نہیں ہوتی نہ ہی اپنی نسل بڑھاتی ہیں، بے جان چیزیں کہلاتی ہیں۔



اس تصویر میں آپ انسان، گٹا، مچھلی، تتلی، درخت اور گھاس دیکھ سکتے ہیں۔ یہ زندہ چیزیں ہیں۔  
آپ ڈرائینگ بورڈ، برش، بائیسکل، ٹوکری، پتھر، جھونپڑی اور کیمرا دیکھ سکتے ہیں۔ یہ بے جان چیزیں ہیں۔



بے جان چیزیں خود بخود حرکت نہیں کر سکتیں۔ انہیں حرکت کرنے کے لیے بیرونی مدد کی ضرورت ہوتی ہے۔ مثال کے طور پر، کیا ایک بائیسکل خود بخود حرکت کر سکتا ہے؟ نہیں یہ نہیں کر سکتا۔ ایک لڑکا بائیسکل چلا سکتا ہے۔ کیونکہ بائیسکل بے جان ہے اور لڑکا جان دار ہے۔

زندہ چیزوں کی بنیادی ضروریات  
 کھانے کے لیے خوراک  
 سانس لینے کے لیے ہوا  
 اپنے بچاؤ کے لیے محفوظ جگہ



زندہ چیزوں کی خصوصیات

1۔



زندہ چیزیں کھاتی اور پیتی ہیں۔

2۔



زندہ چیزیں سانس لیتی ہیں۔

3۔ زندہ چیزیں جسامت میں بڑھتی ہیں۔



زندہ چیزیں نسل بڑھاتی ہیں۔

5۔

زندہ چیزیں حرکت کر سکتی ہیں۔

4۔



A. Answer the questions:

i. Name five living things.

Ans: Five living things are:

1. human being 2. dog 3. fish  
4. Butterfly 5. grass

**ii. Discuss the difference between living and non-living things.**

The things that can move grow, walk, respire, need food and and reproduce are called living things and things that cannot move, grow, walk, respire, need food and reprodce are called non-living things.

**iii. Name five non-living things.**

- Ans: 1. table 2. chair 3. glass  
4. plate

**iv. What are the basic needs of living things?**

Ans: Food, air and shelter are the basic needs of living things.

**v. Write three characteristics of living things.**

Ans: Eat and drink, take breath and grow in size are three charactertirtics of living things.

**B. Fill in the blanks:**

- i. **Living** things can move, grow, walk, respire, need food and reproduce.  
ii. **Non-living** things cannot move their own.  
iii. Living things need **air** to breathe.  
iv. Stone, bicycle, brush, board and hut are some examples of **Non-living things**.  
v. Living things need **shelter** to protect themselves.  
**E. Look at the giving pictures and tick (✓) the living things or non-living things:**



☐ Living

☒ Non-living

Living ☒

Non-living ☐



☒ Living

☐ Non-living

Living ☐

Non-living ☒





☐ Living  
☒ Non-living

Living ☒  
Non-living ☐



☒ Living  
☐ Non living

Living ☐  
Non-living ☒



یونٹ: 5

## Human Beings

## انسان

انسان:



انسان جاندار ہیں۔ انسان خوراک سے نشوونما پاتے۔ حرکت کرتے، سانس لیتے اور نسل بڑھاتے ہیں۔ انسان ایک دوسرے سے جسامت، رنگ، جنس اور عمر میں مختلف ہوتے ہیں۔

انسانوں کی خوراک:

تمام انسان زندہ رہنے کے لیے کھاتے اور پیتے ہیں۔ ہم مختلف قسم کی خوراک کھاتے ہیں۔ ہمیں کچھ خوراک جانوروں سے حاصل ہوتی ہے۔ جیسا کہ گوشت، انڈے۔ دودھ۔ پنیر وغیرہ



ہماری کچھ خوراک پودوں، پھلوں اور سبزیوں سے حاصل ہوتی ہے۔ خوراک ہماری بہتر نشوونما میں مدد کرتی ہے۔

انسانوں کی حرکات:

انسان خود بخود حرکت کرتے ہیں۔





○ رہنے لگنا:  
بچہ اپنے ہاتھوں اور ٹانگوں کی  
مدد سے رہنے لگتا ہے۔



○ چھلانگ لگانا:  
بچہ اپنی ٹانگوں سے تیل جگ  
لگاتے ہیں۔



○ رسی دوڑنا  
ہم اپنے پاؤں سے رسی  
کو دھرتے ہیں۔



○ چلنا:  
بچہ اپنی ٹانگوں  
سے چلتے ہیں۔



○ دوڑنا:  
ہم اپنے بازوؤں  
اور ٹانگوں کی حرکت کی وجہ سے  
دوڑتے ہیں۔



○ اوپر چڑھنا:  
ہم اپنے پاؤں اور  
اٹھاتے ہوئے ٹیر چپوں  
چڑھتے ہیں۔



### انسانوں کی نشوونما اور افزائش نسل:



انسان اپنی نسل بڑھاتے ہیں۔ وہ اپنے بچے پیدا کرتے  
ہیں۔ بچے جب بڑے ہو جاتے ہیں تو وہ اپنے ماں باپ  
کی شکل اختیار کر لیتے ہیں۔

### انسانوں کی بنیادی ضروریات:



انسانوں کو زندہ رہنے کے لیے کچھ بنیادی چیزوں کی  
ضرورت ہوتی ہے۔

انہیں سانس لینے کے لیے ہوا کی ضرورت ہوتی  
ہے۔



انہیں کھانے اور پینے کے لیے خوراک اور پانی کی  
ضرورت ہوتی ہے۔



انہیں خطرات سے بچنے کے لیے محفوظ جگہ کی ضرورت ہوتی ہے۔

**A. Answers the questions:**

**i. What are human beings?**

Ans: Human beings are living things.

**ii. How human beings are different from each others?**

Ans: Human beings are different from each other in size, color, gender and age.

**iii. From where do human beings get their food?**

Ans: Human beings get their food from animals and plants.

**iv. Which movements can human being make?**

Ans: Human beings can crawl, walk, run, jump, hop and climb.

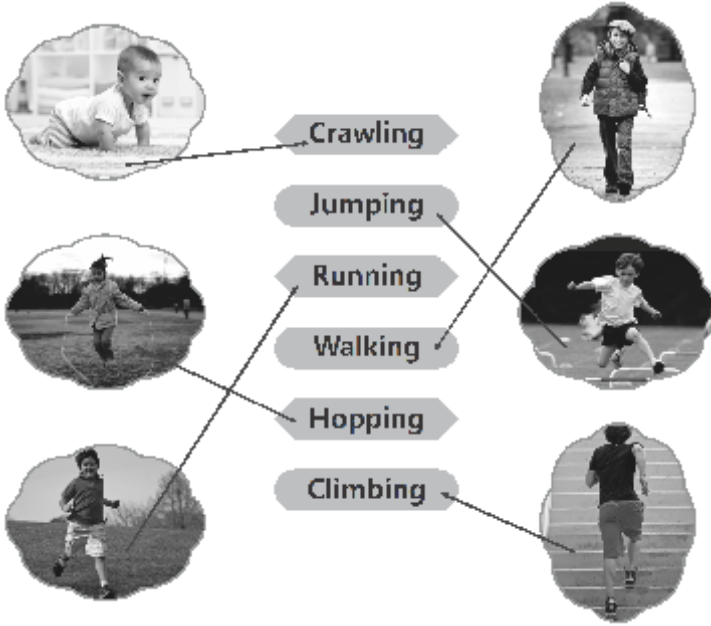
**v. What are the basic requirements of human beings?**

Ans: The basic requirements of human beings are air, food, water and shelter.

**B. Write "T" for true and "F" for false:**

- |  |                             |
|--|-----------------------------|
| i. A baby crawls on his hands and legs.                            | <input type="checkbox"/> T. |
| ii. We jump with our hands.  | <input type="checkbox"/> F. |
| iii. Human beings are different in size, age, gender and colour.   | <input type="checkbox"/> T. |
| iv. The babies do not resemble to their parents when they grow up. | <input type="checkbox"/> F. |
| v. Human beings do not need air to respire.                        | <input type="checkbox"/> F. |

## C. Match the words with the pictures:



یونٹ: 6

## Animals جانور

جانور جاندار ہیں۔ جانور جسامت، رنگ اور شکل میں مختلف ہوتے ہیں۔ کچھ جانور چھوٹے اور کچھ بڑے ہوتے ہیں۔ کچھ جانور زمیں پر رہتے ہیں۔ کچھ جانور پانی میں رہتے ہیں۔ کچھ جانور ہوا میں اڑتے ہیں۔



## جانوروں کی خوراک:

تمام جانوروں کو زندہ رہنے کے لیے خوراک اور پانی کی ضرورت ہوتی ہے۔ مختلف جانور مختلف خوراک کھاتے ہیں۔ کچھ جانور چاروں اور گھاس کھاتے ہیں جیسے کہ گائے، گھوڑا، اور بکری وغیرہ



کچھ جانور دوسرے جانوروں کا گوشت کھاتے ہیں، جیسے کہ شیر، چیتا، بھیریا وغیرہ



کچھ جانور صرف پودوں کے پتے کھاتے ہیں جیسے کہ ہاتھی، پانڈا، زرافہ وغیرہ



کچھ جانور دانے کھاتے ہیں جیسے کہ چڑیا۔ مرغی۔ کبوتر وغیرہ



جانوروں کی حرکات:

تمام جانور خود بخود حرکت کرتے ہیں۔

مکڑی ریگتی ہے۔

مینڈک پھدکتا ہے۔

گھوڑا تیز دوڑتا ہے۔

بندر درختوں پر چڑھتا ہے۔

پرندہ اپنے پروں سے اڑتا ہے۔

جانوروں کی نشوونما اور افزائش نسل:

جانور نسل بڑھاتے ہیں۔ کچھ جانور انڈے دیتے ہیں۔ انڈوں سے بچے نکلتے ہیں۔

مرغیاں، بطخیں اور پرندے انڈے دیتے ہیں۔



کچھ جانور اپنے بچوں کو جنم دیتے ہیں۔ بچے بڑے ہو جاتے ہیں۔ تو وہ شکل و شباہت میں

اپنے ماں باپ سے ملتے ہیں۔



جانوروں کی بنیادی ضروریات:

جانوروں کو زندہ رہنے کے لیے کچھ بنیادی چیزوں کی ضرورت ہوتی ہے۔



انھیں سانس لینے کے لیے ہوا کی ضرورت ہوتی ہے۔

انھیں کھانے پینے کے لیے خوراک اور پانی کی ضرورت ہوتی ہے۔

انھیں اپنی حفاظت کے لیے محفوظ جگہ کی ضرورت ہوتی ہے۔

جانوروں کی اہمیت:

جانور ہمارے لیے بہت اہم ہیں۔ وہ کئی طریقوں سے ہمارے لیے مفید ہیں۔

ہم ان سے خوراک حاصل کرتے ہیں جیسے کہ انڈے، گوشت، دودھ، پنیر وغیرہ



ہم ان کی کھال چمڑے کی چیزیں بنانے کے لیے استعمال کرتے ہیں۔ جیسے کہ جوتے،

جیکٹ، بیگ وغیرہ



ہم بھیڑوں سے اُون حاصل کرتے ہیں۔ اُون لمبل بنانے کے کام آتی ہے۔



ہم گھوڑے، گدھے اور اونٹ سواری کے لیے اور سامان ایک جگہ سے دوسری جگہ لے جانے کے لیے استعمال کرتے ہیں۔



**A. Answer the questions:**

i. In what ways animals are different from each others?

Ans: Animals are different in size, colour and shape.

ii. Which animals eat fodder and grass?

Ans: Cow, horse and goat eat fodder and grass.

iii. Which animals eat meat of other animals?

Ans: Lion, tiger and wolf eat meat of other animals.

iv. Name some animals which lay eggs.

Ans: Ducks, hens and birds lay eggs.

v. What are basic needs of animals?

Ans: Air, food, water and shelter are basic needs of animals.

**B. Write "T" for true and "F" for false:**

i. We get food from animals.

☐ T

ii. We get wool from donkey.

☐ F

iii. The spider hops.

☐ F

iv. Panda and giraffe eat only leaves of plants.

☐ T

v. All animals fly in the air.

☐ F

**C. Which animals help us in transport. Circle them:**





یونٹ: 7

## Plants around Us

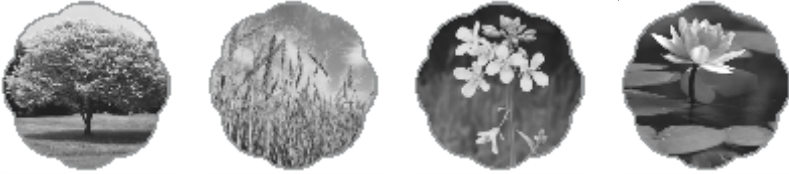
ہمارے ارد گرد پائے جانے والے پودے  
پودوں کی جسامت اور شکلیں مختلف ہوتی ہیں۔ کچھ پودے جسامت میں چھوٹے اور کچھ  
بڑے ہوتے ہیں۔

بڑا پودا درخت کہلاتا ہے۔



گھاس چھوٹے پودوں کی ایک مثال ہے۔

مختلف قسم کے پودے:



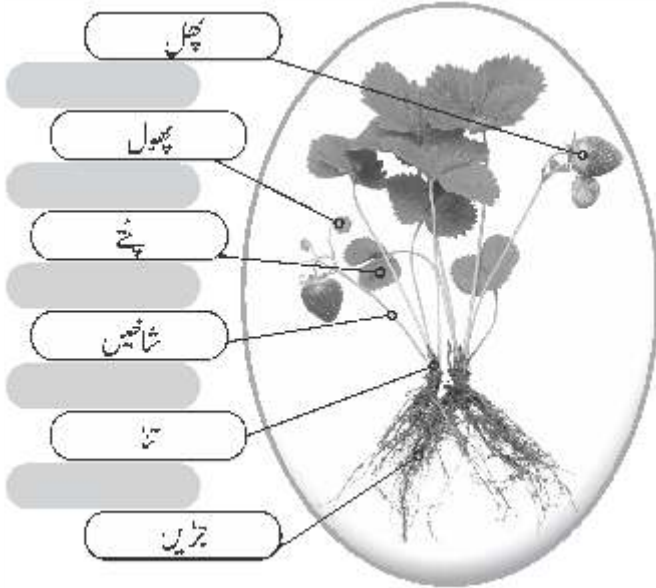
پانی کا پودا جھاڑی جڑی بوٹی درخت  
نیم، آم اور بڑا درخت بڑے پودوں کی مثال ہیں۔ اس لیے وہ درخت کہلاتا ہے۔



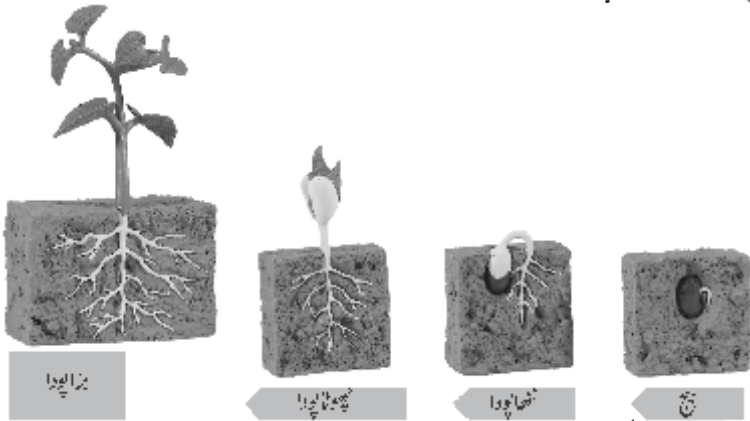
پودوں کے حصے:

ایک پودے کی جڑیں، تنہ، شاخیں، پتے، پھول، پھل اور بیج ہوتے ہیں۔ یہ پودوں کے

حصے ہیں۔ پھل کے اندر بیج ہوتے ہیں۔



جیسے جیسے پودے بڑے ہوتے ہیں وہ تبدیل ہوتے جاتے ہیں:



پودوں کی اہمیت: پودے ہمیں کھانے کو خوراک پھل اور سبزیاں دیتے ہیں۔



پودے کھانا پکے کے لیے ہمیں جس  
وہتے ہیں۔ جیسے کہ ماربل کا تیل،  
روزنیل کا تیل

پودے ہمیں لکڑی دیتے ہیں۔







پودے ہمیں آکسیجن دے کر اور کاربن ڈائی  
آکسائیڈ، حوالہ صاف کرتے ہیں۔



پودے ہمیں کپاس دیتے ہیں، ہم کپاس  
سے پٹاپس تیار کرتے ہیں۔



پودے ہمیں سایہ دیتے ہیں۔

پودے ہمیں بڑا ریل وراڈو پلٹ  
دیتے ہیں۔



پودے بہت سے جانداروں کا گھر بنی  
جوتے ہیں۔ جیسے پرندے۔

پودے ہمارے گھراور یاد رکھ سہاگے  
کے لیے بھی دم آتے ہیں۔



### پودوں کی بنیادی ضروریات:

پودے بھی جاندار ہیں۔ پودوں کی صحیح نشوونما کے لیے ہوا، روشنی، پانی اور مٹی سے غذائی اجزا  
کی ضرورت ہوتی ہے۔



ہوا



روشنی



پانی



مٹی سے غذائی اجزا



### Activity

سرگرمی

Observe and write the names of food you take from them:



سیب



کیلا



ناریل

آم



## Exercise مشق

### A. Answer the questions:

#### i. Write the basic needs of plants?

Ans: They are air, sunlight, water and nutrients.

#### ii. Write the names of different kinds of plants.

Ans: Trees, herbs, shrubs and water from soil plants.

#### iii. What is importance of plants in our life?

Ans: We get fruits, vegetables, oil, wood, cotton, medicines etc. from plants.

#### iv. Define the parts of plant.

Ans: A plant has roots, stem, branches, leaves, flowers, fruits and seeds.

#### v. Discuss the process of growing plant.

Ans: There are four steps of growing plants i.e.

- i. Seeds              ii. seedling              iii. small plant
- iv. young plant

### B. Fill in the blanks:

- i. Plants need air to **grow** .
- ii. Plants provide **food** for us.
- iii. We get **fruits** and **vegetables** from plants.
- iv. Plants give us **oil** to cook food.
- v. Plants need **sunlight and water** to make their food.

### C. Circle the things which are necessary for the growth of plants:



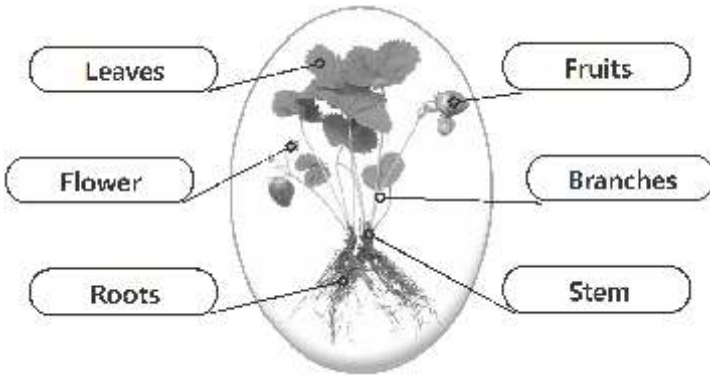


**D. Write "T" for true and "F" for false:**

- Fruit is always under the ground.
- Grass is an example of a small plant.
- Rose plant is an example of a big plant.
- Roots are above the ground.
- Stem is under ground part of a plant.

[F]  
[T]  
[F]  
[F]  
[F]

**E. Label the parts of the plant:**



یونٹ: 8

## Electricity بجلی

بجلی:

بجلی توانائی کی ایک قسم ہے۔ یہ ہمارے گھروں، سکولوں، دفاتر اور فیکٹریوں میں ہمارا کام آسان کرنے میں مدد کرتی ہیں۔ وہ اشیاء جو بجلی سے کام کرتی ہیں وہ برقی آلات کہلاتی ہیں۔ یہاں برقی آلات کی چند مثالیں دی گئیں ہیں۔



پتھنچا



ٹیلی ویژن



واشنگ مشین



اسٹری



بجلی کی اہمیت: بجلی مختلف طریقوں سے ہمارے لئے بہت اہم ہے۔

یہ ہمیں بخشنے کی ہوا دیتا ہے۔



یہ ہمیں حرارت دینا سکتی ہے۔



یہ ہمیں آواز دیتا ہے۔



یہ ہمیں روشنی دیتا ہے۔



یہ چیزوں کو حرکت دیتا ہے۔



بجلی کی پیداوار:

بجلی مختلف طریقوں سے پیدا کی جاتی ہے مثلاً:



ہوا



کوئلہ

پانی



سورج



بجلی جو ہمارے گھروں میں استعمال ہوتی ہے۔ 'پاور سٹیشن' میں بنائی جاتی ہے۔

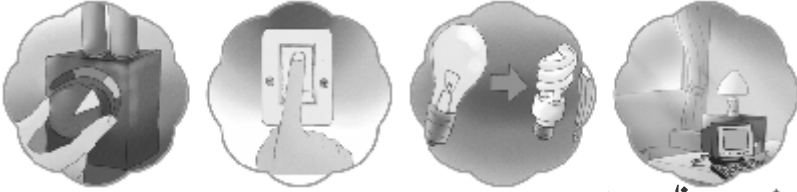
پاور سٹیشن میں بہت بڑی مشینیں ہوتی ہیں جنہیں ٹربائن کہتے ہیں۔ پاور سٹیشن میں ٹربائن کو حرکت دینے کے لیے زیادہ توانائی کی ضرورت ہوتی ہے۔ ٹربائن حرکت کرتی ہیں اور بجلی پیدا کرتی ہیں۔

بجلی بیڑیوں سے بھی حاصل کی جاسکتی ہے۔ بیٹری سے بجلی بلب کی طرف جاتی ہے اور بلب

روشن ہو جاتا ہے۔

بجلی بچانے کے اقدامات:

- یہاں چند ایک طریقے بتائے گئے ہیں جن سے بجلی بچائی جاسکتی ہے۔ جیسا:
- سردیوں میں ہلکا گرم پانی استعمال کیا جائے۔
- بجلی پر چلنے والی چیزیں استعمال میں نہ ہو تو بند کر دیں۔
- انرجی سیور بلب استعمال کیے جائیں۔
- جب آپ کمپیوٹر استعمال نہیں کر رہے اسے بند کر دیں۔
- اگر ممکن ہو تو اپنے تمام کپڑے ایک ہی وقت میں استری کر لیں۔

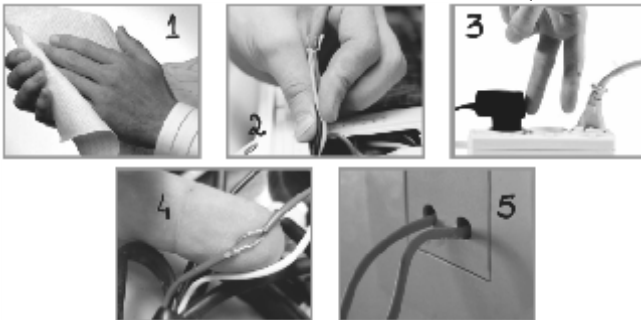


حفاظتی اصول:

بجلی خطرناک بھی ہے۔ آپ کو بجلی استعمال کرتے وقت درج ذیل حفاظتی اصول اپنانے

چاہئیں۔

- 1- بجلی استعمال کرتے وقت اپنے ہاتھ خشک رکھیں۔
- 2- ننگی تاریں نہ چھوئیں۔
- 3- ساکٹ میں کوئی چیز نہ ڈالیں۔
- 4- ٹوٹی ہوئی تاریں نہ چھوئیں۔
- 5- ساکٹ میں پلگ کے بغیر تاریں نہ ڈالیں۔



## EXERCISE

مشق

A. Answer the questions:

i. What is electricity?

Ans: Electricity is a kind of energy.

ii. Write the names of production sources of electricity.

Ans: These are water, wind, sun and coal.

iii. How does an electric appliance work?

Ans: It works when electricity flows in it.

iv. How we can save electricity?

Ans: 1. By using energy saver bulbs.

2. Switching of extra bulbs, fan etc

v. Give three safety rules we should follow while using electricity.

(a) Dry your hands while using electricity.

(b) Do not touch bare wires.

(c) Do not touch broken wires.

**B. Write "T" for true and "F" for false:**

i. Electricity is a kind of energy.

☐ T

ii. Electricity gives us heat.

☐ T

iii. Electricity does not give us light.

☐ F

iv. Electricity makes our work easier.

☐ T

v. Electricity is also dangerous.

☐ T

**C. Fill in the blanks:**

i. A power station contains large machines called **turbines**.

ii. Switch off **equipments** when they are not in use.

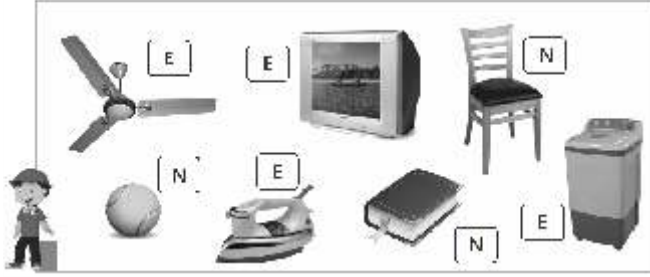
iii. The things which work with electricity are called **electrical appliances**.

iv. Electricity is a kind of **energy**.

v. Electricity also comes from **batteries**.

**Activity:** Write E for electrical and N for non-electrical items.

---



یونٹ: 9

## Matter and its Kinds

### مادہ اور اس کی اقسام

ہم اپنے ارد گرد بہت سی چیزیں دیکھتے ہیں۔ وہ مادی اشیاء کہلاتی ہیں۔ وہ مادے سے بنی ہیں۔ ہر وہ چیز جو جگہ گھیرتی ہو اور وزن رکھتی ہو 'مادہ' کہلاتی ہے۔



مادے کی تین حالتیں ہیں:

i۔ ٹھوس ii۔ مائع iii۔ گیس

ٹھوس:



ٹھوس چیزیں مخصوص شکل اور وزن رکھتی ہیں۔ ٹھوس چیزیں سخت یا نرم ہو سکتی ہیں۔ ٹھوس چیزوں کی چند مثالیں یہ ہیں جیسے کہ گیند، ہتھوڑا، اینٹ، پتہ، روٹی، کتاب، دیوار، پنکھا وغیرہ۔

مائع:

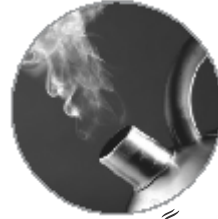




مائع اشیاء کی مخصوص شکل نہیں ہوتی  
لیکن ان کا وزن مخصوص ہوتا ہے۔ جس برتن میں  
ڈالو ویسی شکل اختیار کر لیتی ہیں۔ وہ بہہ سکتی ہیں۔  
پانی، دودھ، جوس، شہد، سیاہی، تیل وغیرہ اس کی  
ایک چند مثالیں ہیں۔

پانی کی تین حالتیں ہوتی ہیں:

- i۔ وہ پانی جو ہم پینے، دھونے، صاف کرنے اور نہانے کے لیے استعمال کرتے ہیں وہ مائع حالت میں ہوتا ہے۔
- ii۔ جب پانی گرم کیا جاتا ہے، حرارت پانی کو آبی بخارات یا بھاپ میں بدل دیتی ہے۔ آبی بخارات اور بھاپ پانی کی گیس کی شکل ہے۔
- iii۔ پانی جم کر برف میں بدل جاتا ہے۔ یہ پانی کی ٹھوس شکل ہے۔



گیس:

گیس کی کوئی مخصوص شکل نہیں ہوتی لیکن وزن ہوتا ہے۔ کچھ گیس بے رنگ ہوتی ہیں اور کچھ گیسیں رنگ دار ہیں، دھواں، بھاپ، ہوا وغیرہ اس کی چند مثالیں ہیں۔



## EXERCISE

مشق

A. Answer the questions:

i. Write the properties of solids.

Ans: Solid things have a fixed shape and weight. It may be hard or soft.



**ii. How does the solid change into liquid?**

Ans: When we provide heat to solid it changes into liquid.

**iii. Which gas is necessary for life?**

Ans: Oxygen is necessary for life.

**iv. Write the names of three states of water.**

Ans: Three states of water are:

a) Liquid                      b) Solid                      c) Gas

**v. Define matter.**

Ans: Anything that occupies space and has mass is called "matter"

**B. Fill in the blanks:**

- i. Things can be **solid** , **liquid** and **gas**.
- ii. Solids are hard or **soft**.
- iii. The air around us is made up of **different gasses**.
- iv. Ice is the solid form of **water**.
- v. Steam is **gaseous** form of water.

**C. Write "T" for true and "F" for false:**

- i. Material objects are made up of matter.
- ii. Solid things do not have fix shapes.
- iii. There are four states of water.
- iv. Honey and water are examples of liquids.
- v. Some gases are colourless.

☐ T.  
☐ F.  
☐ F.  
☐ T.  
☐ T.

---



### Activity

What happens if you put the water in the fridge.



Result: Water  
because ice.

---



---



---



---



What is this state of water?

- ☐ Solid  
☒ Liquid  
☐ Gas

What happens if you boil the water?



Result: Water  
changes into gas.

---



---



---



---

یونٹ: 10

## Objects in the Sky

### آسمانی اجسام

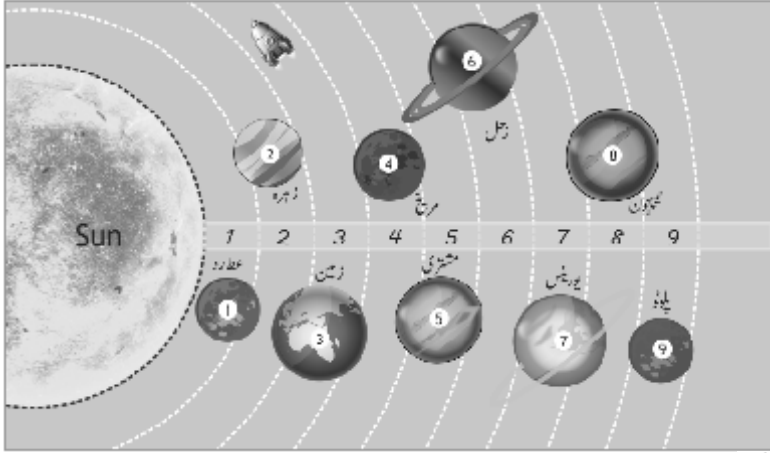
سیارے:



سیارے چٹانوں کے (بنے) گولے ہیں۔ سب ستاروں کے اپنے سیارے ہیں۔ سورج ہمارا ستارہ ہے۔ اس کے اپنے نو سیارے ہیں۔

ان سیاروں کے نام عطارد، زہرہ، زمین، مریخ، مشتری، زحل، یورینس، نیپچون اور پلوٹو

ہیں۔



زمین:

ہم ایک سیارے پر رہتے ہیں۔ جسے زمین کہتے ہیں اس میں ہماری زندگی (گزارنے) کے لئے تمام ضروری اشیا موجود ہیں۔ اس میں صحرا، پہاڑ، دریا، سمندر اور وادیاں ہیں۔

سورج:

آپ دن کے وقت سورج دیکھ سکتے ہیں۔ یہ جسامت میں بہت بڑا اور گول شکل کا ہے۔ سورج ہمیں گرمی اور روشنی دیتا ہے۔ ہم اپنا کام دن کے وقت کرتے ہیں۔

چاند:

آپ رات کو آسمان پر چاند دیکھ سکتے ہیں۔ یہ بھی جسامت میں بہت بڑا ہے لیکن سورج سے چھوٹا ہے۔ چاند ہمیں ٹھنڈی روشنی دیتا ہے۔

نیا چاند انگریزی حرف ”C“ سے ملتا جلتا ہے۔ یہ ہلال کہلاتا ہے۔ جب یہ انگریزی حرف ”D“ جیسا دکھائی دے تو یہ آدھا چاند یا قمر کہلاتا ہے۔ جب یہ گول ”O“ کی طرح دکھائی دے تو یہ پورا چاند یا بدر کہلاتا ہے۔ آپ ہر اسلامی مہینے کی 14 تاریخ کو پورا چاند دیکھ سکتے ہیں۔

ستارے:

ستارے آسمان پر ایسے اجسام ہیں جو اپنی روشنی خود دیتے ہیں۔ ستارے جسامت میں بہت بڑے ہوتے ہیں۔ وہ بہت چھوٹے نظر آتے ہیں کیونکہ وہ ہم سے بہت دور ہیں۔ وہ رات میں ہمیں روشنی دیتے ہیں۔

## EXERCISE

مشق

A. Answer the questions:

i. Which things gives us light at night?



---

Ans: Moon and stars give us light at night.

**ii. What is the moon?**

Ans: Moon is an object that revolves around Earth.

**iii. What does the sun give us?**

Ans: Sun gives us heat and light.

**iv. Name the nine planets.**

Ans: Name of nine planets are:

- |            |            |           |
|------------|------------|-----------|
| 1. Mercury | 2. Venus   | 3. Earth  |
| 4. Mars    | 5. Jupiter | 6. Saturn |
| 7. Uranus  | 8. Neptune | 9. Pluto. |

v. What is the shape of moon on 14th of Islamic month?

Ans: It is full moon like round "O".

**B. Fill in the blanks:**

- i. We live on a planet called Earth.
- ii. We do work in the **day** time.
- iii. Stars twinkle in the **sky**.
- iv. The sun gives us **light** and heat.
- v. **Planets** are the balls of rocks.

**C. Write "T" for true and "F" for false:**

- i. We see the sun in the night.
- ii. The moon gives us hot light.
- iii. We live on Mars.
- iv. The sun rises every morning in the west.
- v. The sun is a planet.

☐ F

☐ F

☐ F

☐ F

☐ F

---